

GUERLAIN

新年快樂

HAPPY CHINESE NEW YEAR

法國嬌蘭喜迎豬年，為妳獻上新年賀歲限定系列，送上溫馨的祝福。

The Kit 讀者獨家優惠：從1月31日至2月5日，消費時使用代碼KIT，即可享受超值禮遇，獲贈禮物乙份。詳情請向多倫多Guerlain Toronto Boutique & Institute店舖查詢。

Guerlain Boutique 110 Bloor St W, Toronto, ON M5S 2W7



THEKIT.CA
@THEKIT
@THEKITCA
THEKITCA

女人裝

新年快樂!

充滿朝氣、幸福和愛的顏色，燃點起豬年的歡樂氣氛。

page 5



萬事俱備

您日曆上每個新年活動的穿搭裝備 PAGE 4



時尚紅人願望清單

她們將帶起怎樣的潮流風尚 PAGE 4



汰弱留強

市場上最佳風筒之選 PAGE 7

七天 光彩蕪露

一週便能見證美肌重現？這款功效卓越的標誌性面霜，加入積雪草 (Centella asiatica) 精華，妳會一試著迷。不斷為肌膚注入水分，柔嫩肌膚，緊緻提升，撫平皺紋，集合多重功效於一身。

積雪草Centella asiatica (一種綠葉草本植物，也稱為老虎草，崩大碗或 gotu kola)，這款火速蹿紅的護膚科技成分新星，原來有著驚人的悠久歷史。作為備受歡迎的草本中藥，在中國傳統醫學上的應用源遠流長。如今，妳只需要一瓶標誌性抗衰老日霜L'Oréal Paris Revitalift Anti-Wrinkle + Firming Face & Neck Day Cream，便能同時享受積雪草和另一皇牌活性成分Pro-Retinol的協同功效。雙重超級成份美肌成效有保證。面霜不斷為肌膚注入水分，柔嫩肌膚，緊緻提升，撫平皺紋，塗抹於臉部、頸部和下顎部位，便能立刻感覺到肌膚變得水潤嬌嫩。短短一週之內，便能感覺到肌膚明顯變化，更緊緻，更有彈性。

我們找來L'Oréal Paris全球科技傳訊總監Elisabeth Bouhadana，解讀這項突破性護膚科技成果的驚人功效背後的秘密。

積雪草具有什麼的傳統和歷史？「它也被稱為『老虎的草藥』，傳說兇猛的老虎會在積雪草植物上打滾，以摩擦接觸到葉汁來舒緩和癒合傷口。」Bouhadana說道。而在中國傳統中醫，早於數世紀之前就開始將它作為療傷的藥草使用。

積雪草作為美容成份有什麼獨特之處？當壓力引起皮膚應激反應，積雪草便有助鎮定舒緩肌膚。積雪草在消炎方面療效突出，對於皮膚的修復亦有理想效果。現代人的皮膚變得越來越脆弱、越來越敏感，炎症便會引致皮膚發紅。「皮膚要先消除炎症症狀，恢復自身平衡，下一步才能恢復其自然修復能力。」Bouhadana說道。「對於皮膚修復和再生，重塑和保護皮膚免受環境壓力造成的傷害，積雪草所發揮的功效尤其關鍵，同時更能減淡皺紋，並防止新皺紋形成。」

積雪草在皮膚上如何發揮功效？根據Bouhadana所說，該成分是通过刺激膠原蛋白的生成（一種能保持皮膚飽滿年輕的蛋白質）達到撫平皺紋的效果。另外，細胞因子 (cytokines) 是引起炎症的關鍵，積雪草對細胞因子有抑制作用。含積雪草成分的Revitalift配方，能有效恢復皮膚健康屏障，幫助皮膚修復老化跡象。Bouhadana解釋道：「該配方還包含了先進的Pro-Retinol活性成分。」

L'Oréal Paris Revitalift Anti-Wrinkle + Firming Face & Neck Day Cream 適用於哪些皮膚類型？

「膠原蛋白會隨著年齡增長而逐步減少，皮膚便容易顯現皺紋，缺乏緊緻度。這款保濕日霜非常滋養但不油膩，對於細紋初現的肌膚最為適合。」Bouhadana說道。它不含對羥基苯甲酸酯 (防腐劑paraben)，不含色素，不會引致粉刺，並通過過敏測試。總而言之，它適用於所有皮膚類型，包括敏感皮膚。」

驚喜效果

標誌性精華面霜一周便見效，肌膚再現年輕飽滿、水潤柔滑又緊緻。

L'ORÉAL PARIS REVITALIFT
ANTI-WRINKLE + FIRMING FACE
& NECK DAY CREAM



多管齊下，功效最佳

將全新 L'Oréal Paris Revitalift Anti-Wrinkle + Firming Face & Neck Day Cream 加入到日常護膚程序中，配合以下三款產品一起使用，給肌膚無微不至的完美呵護。



1. 升級配置精華

於保濕潤霜前先塗上L'Oréal Paris Revitalift Hydrating Smoothing Serum，令肌膚立刻變得水潤又光滑。精華素含超濃縮抗衰老成分，包括能促進膠原蛋白生長的腺甘(Adenosine)分子和提升皮膚緊緻度的彈性基質 (Fibrelastyl)。

L'ORÉAL PARIS REVITALIFT HYDRATING SMOOTHING SERUM



2. 給眼周愛與呵護

眼周肌膚特別脆弱，當然不能使用普通護膚霜。L'Oréal Paris Revitalift Anti-Wrinkle + Firming Eye Cream之所以能成為加拿大第一眼霜，當然有其原因：結合了積雪草精華和Pro-Retinol活性成分的突破性配方，不含香精，質感超級柔滑，效果卓越出眾。

L'ORÉAL PARIS REVITALIFT ANTI-WRINKLE + FIRMING EYE CREAM



3. 睡眠美容两不误

含豐富積雪草成分的配方，適合晚間使用的輕盈版，L'Oréal Paris Revitalift Cicacream 能有效保持皮膚水分，在甜夢中幫助肌膚恢復健康狀態。通過加拿大皮膚病協會認可，極度敏感肌膚也可放心使用。

L'ORÉAL PARIS REVITALIFT CICACREAM



開運 迎新春

深得編輯歡心的新年時尚美容精選，伴妳開啟豬年新一頁

文 RENÉE TSE 攝影 MARIAH HAMILTON

1. 傳統上過年前會洗頭剪髮，能將過去一年霉運「洗掉」，理所當然要準備一個型格的風筒。
DYSON SUPERSONIC BLOW-DRYER, \$500, DYSONCANADA.CA

2. 最受歡迎的顏色加上新年特別版設計，令整個豬年都充滿喜氣。
GIVENCHY PRISME LIBRE IN [MOUSSELINE PASTEL,] \$75, HOLT RENFREW

3. 芳香醇和的古龍水，柑橘香調縈繞，給人帶來幸福歡樂的感覺。
GUERLAIN EAU DE COLOGNE IMPERIALE, \$121 (100 ML), GUERLAIN 精品店有售

4. 以精神煥發、充滿健康氣息的面貌踏入新一年。
CHANTECAILLE CHINESE NEW YEAR GIFT SET, \$880, HOLT RENFREW

5. 出席新年家庭聚會，盡情享用充滿寓意的新春美食，塗上大紅色唇膏必不可少。
GIVENCHY LE ROUGE LIPSTICK IN [ROUGE FETICHE,] \$49, SEPHORA

6. 漂亮艷麗的紅色皮套唇膏（並配有小鏡子），讓美化雙唇的動作變得時尚優雅，更輕鬆方便。
GUERLAIN LIPSTICK, \$22 (皮套) 和 \$36 (唇膏), GUERLAIN 精品店有售

7. 穿上紅色新鞋踏入新年，豬年好開始。
NIKE SHOES, \$250, NIKE.CA

8. 新年戴上紅色錶帶手表，既能配合節日喜慶氣氛，又能趕走所有霉運。
MICHAEL KORS WATCH, \$195, MICHAELKORS.CA

9. 新年收到的紅包袋袋平安，當然需要一個漂亮的新手袋。
MICHAEL KORS BAG, \$328, MICHAELKORS.CA

10. 手鐲添上小豬裝飾，必能為你豬年帶來好運。
PANDORA CHARM \$85, PANDORA.CA



面部呵護

最新奢華護膚品，於冬季為妳肌膚護航，散發攝人光彩

文 KATHERINE LALANCETTE



濃縮的精華配方能激發細胞活性，緊緻提升，重新定義面部輪廓。

CHANEL SUBLIMAGE L'ESSENCE FONDAMENTALE, \$675, CHANEL.COM



注入了雪藻和蘆薈養份的保潔薄霧，能瞬間舒緩，撫慰柔滑肌膚。

CÉLA ESSENTIAL FACE MIST, \$28, THISISCÉLA.COM



精華素同時包含維他命A醇和維他命C兩種抗衰老超級成份，效能當然大大提升。

KATE SOMERVILLE +RETINOL VITA C POWER SERUM, \$127, KATESOMERVILLE.CA



被稱為由厚至薄再到厚的面霜，質感絨滑，融入肌膚內層，皮膚由內而外飽滿有彈性。

LANCÔME ABSOLUE REGENERATING BRIGHTENING SOFT CREAM, \$260, LANCÔME.CA



微分子養份源源不斷注入肌膚，為皮膚補充營養，散發健康氣息，清涼的陶瓷尖端更可幫助緩解肌膚浮腫。

DIOR PRESTIGE LE MICRO-SÉRUM DE ROSE YEUX, \$310, SAKSFIFTHAVENUE.COM



品牌開創了乾面膜先河，激活肌膚，帶來革命性皮膚護理新體驗。

NANNETTE DE GASPÉ VITALITY REVEALED FACE MASK, \$145, NANNETTEDEGASPE.COM



亮白潔膚洗面膏帶來的奢華享受，令每晚的清潔儀式變得萬分期待。

RODIAL PINK DIAMOND CLEANSING BALM, \$59, MURALE



臨睡前塗上營養豐富的面霜，第二天醒來皮膚便變得超級水嫩有光澤。

FRESH LOTUS YOUTH PRESERVE DREAM FACE CREAM, \$60, SEPHORA.CA



剝離式抗氧化面膜令面膜過程變得整潔乾淨，只需20分鐘便可改善膚色並緊緻肌膚。

BEAUTYBIO THE PEEL PAINT AND PEEL SMOOTHING MASK, \$57, HOLTRENFREW.COM

加拿大的外衣

只需以下三件加拿大製造的外套，便能滿足妳整個冬季不同場合的需要

文 JILLIAN VIEIRA

休閒週末

超酷的機車風格外套，一邊是柔軟的皮革，一邊是舒適的羊毛，完全可以兩面穿著，無需再考慮，直接帶回家。

\$1,799, THERMAKOTA.COM



高雅場合

這件外套能完全凸顯優雅氣質。袖口的羅紋設計和夢幻連帽設計，細節處處滲透出女性媚態。

\$1,595, SENTALER.COM



寒冷冬季

一款能經受氣候考驗的外套，由秉承環保主義的品牌製造，代表所有產品均不涉及動物，而且在生產過程中節省數千升水。

\$780, WUXLY.COM



傳統節慶新主義

藉著慶祝農曆新年之際，好好慰勞辛苦了一年的自己。三大時尚達人與大家共享時尚主義，分享她們的農曆新年願望清單

文 RENÉE TSE



CHLOE ZHANG
@chloezhaang Toronto

妳最喜歡的農曆新年傳統是什麼？

團年飯是最喜愛的農曆新年傳統，平時大家都很忙，能一家人聚在一起慶祝新歲很難得。

新的一年妳對自己的衣著風格有什麼想法？

我想在今年有點突破，嘗試鮮艷一點的色彩和大膽一點的設計，盡可能避免全黑打扮。

妳喜歡的節慶美妝是怎樣的？

我喜歡充滿光彩，帶溫暖感的妝容，特別是農曆新年期間。讓我看起來更有神采，精神奕奕地迎接新的一年！

農曆新年期間妳最喜歡城中活動是什麼？

唐人街的新年氣氛最熱烈，我想，到唐人街感受節日的喜慶是不錯的選擇。

能分享一下妳的美容時尚願望清單嗎？

1. 這瓶精華我用了好幾年，已經用了很多瓶了。它所宣傳的功效並無誇大，我對它的效果非常滿意。毫無疑問，此乃亞洲女性的護膚聖物。
SKII ESSENCE · \$225 · SEPHORA.CA

2. 這款手袋很受歡迎，我深深愛上它。我喜歡它非常時尚精緻，更有畫龍點睛的配襯效果，令整體裝扮脫穎而出。
CHANEL BAG · 價格請向店舖查詢 · CHANEL.COM

3. 經典永恆的設計總能獲得我歡心。典雅的駝色大衣超級百搭！
MAX MARA COAT · \$4,150 · MAX MARA TORONTO



ALYSSA LAU
@imalyssalau Calgary

妳最喜歡的農曆新年傳統是什麼？

在家點著香，令全屋充滿香氣，然後來個徹底大掃除。

新的一年妳對自己的衣著風格有什麼想法？

我不會特別刻意，但舊衣新穿令我感到充滿挑戰。新一年的目標是減少購買，利用原有服飾，嘗試新的配搭，穿出新感覺。

妳喜歡的節慶美妝是怎樣的？

我喜歡在較為中性的美妝基礎上，以紅色眼線加添色彩。搶眼的顏色能令妝容顯得格外出眾。

農曆新年期間妳最喜歡城中活動是什麼？

跟親朋好友一起吃吃吃！我們會去中餐廳（例如 Golden Rice Bowl 或 Beijing Beijing），或去我姑姑家聚餐，她的手藝一流。

能分享一下妳的美容時尚願望清單嗎？

1. 最近我迷上了 Milk Makeup，Luminous Blur Stick 是我下一個購入目標。前幾天我試用過，非常輕盈透薄，我很喜歡。
MILK MAKEUP'S LUMINOUS BLUR STICK · \$43 · SEPHORA.CA

2. 常青的基本款上衣永不過時，必定成為我來年常穿之選。
KOTN TOP · \$75 (一包三件) · KOTN.COM

3. 在我偷懶不想打理頭髮的日子，Ports V 這款豹紋太陽帽正是我所需。
PORTS V HAT · \$207 · FARFETCH.COM



JOANNA CHEN
@itsjcnana, Toronto

妳最喜歡的農曆新年傳統是什麼？

初中畢業跟媽媽搬來加拿大之後，就再也沒有好好過過新年，說實話，很多小時候過年的記憶都開始變得有點模糊。不過，印象最深的是除夕夜圍爐，在阿嬤家裡，跟親戚圍著一桌子的菜，我都吃得肚子鼓鼓的。最開心的是吃完最後的點心「年糕」之後，就會跟堂哥堂弟姊妹們一起討紅包，嘻嘻鬧鬧一整晚守歲。

新的一年妳對自己的衣著風格有什麼想法？

我自己過年不會穿的特別紅紅火火，但肯定會避免穿著太陰沉的色系。畢竟是跟家人一起過，簡單討喜我覺得最實在，會用金色以及紅色的飾品來點綴簡單的穿搭。

妳喜歡的節慶美妝是怎樣的？

看起來氣色好，粉嫩色調的清新妝感。

農曆新年期間妳最喜歡城中活動是什麼？

二月初是購物好時機，不外乎去 Eaton Centre、Saks Fifth Avenue 和 Nordstrom 逛逛街。

能分享一下妳的美容時尚願望清單嗎？

1. 我是很重視氣味的人，好聞的香氣讓人可以換個心情。
BYREDO EAU DE PARFUM SPRAY IN BIBLIOTHÈQUE · \$370 (100 ML) · HOLT RENFREW

2. 最冷的月份裡，我的皮膚很缺水薄膜面很方便
TATCHA LUMINOUS DEEP HYDRATION LIFTING MASK · \$114 · SEPHORA.CA

3. 很實在的保暖大衣，鮮豔的顏色不會跟天氣一樣灰灰暗暗的。
MACKAGE JACKET · \$890 · MACKAGE.COM

新春形象指南

為農曆新年的衣著形象煩惱？無需傷腦筋，以下全方位節慶指南，必能令妳稱心滿意。

文 RENÉE TSE



高級享受

活動內容：最新潮的節慶活動便是與親朋好友前往多倫多香格里拉酒店享用一頓特別的美味下午茶，再加現場觀看熱鬧的醒獅表演。

活動時間：下午茶供應期為二月一號至二十八號，醒獅表演將於二月五日舉行。

穿搭之道：全紅裝扮充滿喜慶，以充滿女人味的配飾作配襯，盡顯時尚魅力。

從頂起：VICTORIA BECKHAM TOP · \$975 · NET-A-PORTER.COM · MEJURI EARRINGS · \$241 · MEJURI.COM · FUJIFILM INSTAX CAMERA · \$160 · INDIGO · PROENZA SCHOUER PANTS · \$1,170 · SSENSE.COM · DIOR BAG · \$5,600 · 指定DIOR 精品店有售 · PRADA SHOES · \$1,010 · SSENSE.COM



雅俗同樂

活動內容：在 Holt Renfrew 選購妳的開運時尚美容產品，同時感受場內各種特備新年活動和表演，包括許願樹，書法會和茶道。

活動時間：二月九號及十號

穿搭之道：穿梭於繁忙喧嘩的購物中心，這身穿搭既時尚又舒適。即使沒有全紅上陣，少許紅色點綴亦充滿幸運寓意。

從頂起：SUNDAY BEST FOR ARITZIA SWEATER · \$78 · ARITZIA.COM · BIRKS NECKLACE · \$750 · MAISONBIRKS.COM · CALVIN KLEIN SKIRT · \$990 · NET-A-PORTER.COM · FENDI BOOTS · \$1,190 · FENDI.COM · MIU MIU BAG · \$1,520 · MIUMIU.COM



節日巡遊

活動內容：萬眾期待的溫哥華唐人街中心區舉行的新春巡遊，最受歡迎的醒獅表演當然必不可少，現場樂隊和各種人物扮演的隊伍沿街巡遊，熱鬧非凡。

活動時間：二月十號

穿搭之道：穿得溫暖舒適是必須，站在街上看巡遊很容易著涼，疊加保暖服飾就最適合不過了。

從頂起：ACNE JACKET · \$3,600 · FARFETCH.COM · SELF-PORTRAIT JUMPER · \$830 · FARFETCH.COM · MULBERRY GLOVES · \$395 · MULBERRY.COM · CHLOE PANTS · \$915 · NET-A-PORTER.COM · COACH BAG · \$595 · COACH.COM · STUART WEITZMAN BOOTS · \$825 · STUARTWEITZMAN.COM



華貴盛宴

活動內容：無論是出席於多倫多舉辦的豪華龍宴 Dragon Ball，還是欣賞在溫哥華上演的全新現代芭蕾舞表演《梁祝》(The Butterfly Lovers)，兩座城市都不乏盛裝打扮的機會。

活動時間：頤康基金會的龍宴舉辦時間是二月九號，而新梁祝芭蕾舞表演則於二月三日。

穿搭之道：主色為翡翠綠，充滿貴族氣質，配襯大型珠寶首飾，令人眼前一亮，搶眼出眾。

從頂起：VAN CLEEF & APRELS NECKLACE · VANCLEEFARPELS.COM · BA&SH DRESS · \$840 · HOLT RENFREW · THE VOLON CLUTCH · \$806 · NET-A-PORTER.COM · ALEXANDER MCQUEEN SANDALS · \$1,710 · HOLT RENFREW

紅潮再起

紅色，在時尚界歷久不衰，也是時裝發展的重點，Leanne Delap 分享她對紅色的看法

一系列矚目的浪漫紅色禮服，引起了時裝界的注意。富代表性的 Valentino 緋紅，運用了精緻的薄紗、絲綢和雪紡，帶出強烈的視覺衝擊。於東京發佈的初秋系列，令設計師 Pierpaolo Piccioli 贏得讚譽，賦予 Valentino 品牌經典元素現代感，表現恰到好處：正體現出性感與優雅的完美結合。

自意大利設計師 Valentino Garavani 於1959年推出個人設計以來，紅色便成為品牌的經典標誌。據聞這位時裝設計師早於九歲時，在巴塞羅那被歌劇中一位紅衣女郎迷住，自那刻起，他便決定將來要從事服裝行業。Garavani 口中形容此紅衣女郎「獨特、出眾和火熱。」由此可見，他對紅色的熱愛程度。

紅色是一種能牽動情緒的顏色，在紅色環境中，人的新陳代謝會加速，脈搏和呼吸都會加快。紅色會從視覺上帶來刺激，激發能量、激情、愛情、力量（例如紅色唇膏和指甲油，條件反射與性關聯）。在希伯來文化中，紅色代表罪惡；在中東代表危險；在南非代表犧牲；在印度則與純潔、生育和繁榮相關。其中，最廣為人知便是紅色在中國文化中寓意繁榮、幸運、長壽和幸福，是新年喜慶的顏色。

Priyanka Chopra 最近的印度婚禮中所穿的紅色傳統 lehenga 禮服，便是表現出紅色所具有強烈感染力的一個好例子。此高級定制禮服出自時裝設計師 Sabyasachi 之手，繡花長裙搭配短款上衣和面紗。據《People》雜誌報道，禮服一共耗費了110名刺繡工匠大概3,720小時來完成。（巧妙之處：腰帶上還繡了未婚夫和父母的名字。）Priyanka 婚禮持續數天，期間所穿的禮服可謂為推動全球高級定制傳統出了一份力。

時尚需要不斷刺激。常規一年兩次的春季和秋季時裝秀之間有一個斷層時間，有些品牌會推出初秋系列，藉

此搶奪淡季眼球。在過去的幾個星期內，已有不少品牌在全球不同地方舉辦了時裝秀。Valentino 和 Dior 均選擇了日本（Dolce&Gabbana 取消了在上海的演出）。新近被 Michael Kors 母公司以20億美元收購的 Versace，則將其初春系列發佈帶到了紐約，而列席客席前排的 Kim Kardashian 和 Kanye West 則多次穿上 Donatella Versace 的熱門設計亮相，包括 Jennifer Lopez 於2000年奧斯卡頒獎禮所穿的低開到盆骨位置的低胸禮服的心形印花版（原來的是棕櫚葉印花），還有 Liz Hurley 穿過品牌著名的扣針連衣裙的安全版。

當面對奢侈品市場不明朗時，回到經典設計是萬全之策。Valentino 此次初秋紅裙設計，可謂是為紅地毯而設，比起其它致敬系列更別具意義：能完全體現出品牌在 Pierpaolo Piccioli 帶領下走向現代化，同時保留品牌創始人的格調，更是設計的巧妙高明之處。

2008年 Valentino 創始人退休後，Piccioli 夥同長期合作設計師 Maria Grazia Chiuri 一起接管品牌。八年以來，為這個歷史悠久的品牌注入生氣，重新帶給消費者不少驚喜，例如暢銷產品 Rockstud 鞋，成功吸引一眾年輕顧客。

然而，Piccioli 的才華在合作夥伴 Chiuri 離巢後（Chiuri 於2016年跳槽到 Dior）才真正完全展露出來。他最近的高級定制時裝秀可謂是驚艷四座，而2019年的春季成衣系列亦贏盡掌聲。《Vogue》的 Sarah Mower 形容它為「絕妙，豐盛，全方位的華貴感。」Valentino 紅（就是意大利語的 Valentino rosso）也有出現在日常休閒服飾中，設計貫穿了如晚裝裙和蓬蓬袖的蓬鬆感，自然地將高級定制的靈魂注入到充滿玩味的運動服飾，相得益彰，展現出一個現代時尚品牌應有的特質。

這種蓬鬆感設計在很多其它品牌的春季時裝秀晚裝也有出現，包括 Erdem、Marc Jacobs、Gucci 和 Rodarte。但 Valentino 紅卻有著獨特魔力：有人稱它為緋紅，有人說它是豐粟紅，盡管如此，毫無爭議，這是一種完美、純粹、超脫的紅色，在任何膚色配襯下都顯得格外討好。

在 Valentino 的東京初秋時裝秀上，出現了品牌最近新增的男裝系列。事實證明，紅色穿在男孩子身上一樣好看。Piccioli 選擇了這個時候大膽地向外界施展品牌的紅色魅力，大家就此能感受他單飛掌舵的那份堅定和自信，同時還看到了，紅色在他身上也一樣出眾。

Valentino 極具代表性的「完美、純粹、超脫的紅色」，成為品牌初秋時裝秀一大亮點。



MARCCAIN

Marc Cain Collections

Marc Cain Stores | CALGARY Chinook Centre | EDMONTON West Edmonton Mall
 LAVAL Carrefour Laval | MISSISSAUGA Square One | OTTAWA Rideau Centre
 QUEBEC Place Ste-Foy | TORONTO Eaton Centre | VANCOUVER Oakridge Centre
 www.marc-cain.com



牙齒暴露了你的年齡嗎？

要逆轉歲月，除了皮膚科醫生，牙科醫生亦能幫大忙

文 SYDNEY LONEY | 圖片 JEFFREY CARLSON

數月前的一天，我與母親外出午餐，席間我問媽媽，我的臉有什麼變化嗎？她一邊嚼著香辣茄醬通粉，一邊若有所思，片刻之後便告訴我，我的牙齒令我看起來顯老（對這樣的話我零容忍，除了自己的媽媽）。話音剛落，兩個女人照過鏡子之後，更立刻預約牙科醫生。

可悲的是，Dr. Christine Hibberd 醫生證實了母親說對了：我的牙齒令我看起來顯老。我一直有磨牙的問題，它不僅磨損了我的牙齒，還改變了顎形狀。咬合不正的情況在我二十多歲之後慢慢浮現，牙齒還開始向內傾，變得很難看。所有這些問題最後導致我的嘴唇顯得很薄，臉部缺少飽滿感（解讀：老）。

我感到驚惶失措，小時候都沒用過牙箍，難道要年過四十才來經歷？我覺得，面對鏡頭微笑的日子已經結束了。

進一步來看，現在的情況已經很糟糕，再過十年會怎樣？我想起了《Simpsons》卡通其中一集畫面：Lisa 被告知要戴牙箍，一位面目猙獰卡通牙醫用一台電腦向她展示如果不戴牙箍，牙齒會變得多麼恐怖。

位於安大略省奧克維爾鎮（Oakville）

Hibberd 醫生的診所內，同樣出現類似畫面。不同的是，電腦上展示的是我的笑容會如何改善，一幀一幀的畫面演示了牙齒逐步回到原位的過程。她還告訴我，在四十歲進行牙齒矯正的人為數不少，我並非異數。事實上，近年求診的成年人比例已上升到三至四成，而五年前她剛開始做牙醫的時

候只有兩成。

「不少患者告訴我，『我小時候牙齒是有點歪，但現在變得非常歪。』」Hibberd 醫生接著說：「我也遇到過15歲的時候戴過牙箍的人，後來牙齒也變得亂糟糟的。因為牙齒是會不斷移位的。」幸運的是，Hibberd 醫生說過，進行治療永不太遲。「曾經有一位82歲的老人家來找我，跟我說『我想要整齊的牙齒。』」完成了矯形療程後她看起來非常棒。」

歲月增長過程中有不少因素可能會改變你的笑容：例如睡覺時張開嘴巴（透過口腔呼吸會引起牙齒移位）；或口部肌肉活動觸碰牙齒；又或者像我一樣有磨牙問題。所有這些情況引起的衰老跡象可以比臉上多幾條魚尾紋更嚴重。

Hibberd 醫生指出，女性通常不太會注意到自己牙齒的變化，反而會留意到嘴部。「她們會跟我說嘴唇變薄了。」Hibberd 醫生接著說：「一旦下牙開始向內傾斜，上齒也會跟著移位，進而影響上唇的形態。牙齒好比棚架，缺少它的支撐，嘴唇就會顯得不那麼飽滿。」

當遇到上述情況，大多數人會尋求美容皮膚科醫生幫忙，希望透過注射某些物質來解決問題。《Your Guide to the Perfect Smile》的作者兼多倫多美容牙科醫生 Dr. Ed Philips 指出，這種做法是徒勞無功的。Philips 醫生解釋說，隨著年齡增長，牙齒也會縮短。「牙齒會磨損。」他說：「到了四十多歲，上牙長度會縮短一到三毫米。雖然注射有助於飽滿嘴唇，但上牙依然無法露出來，令嘴唇看起來會有填充過度的感覺，當你自然說話的時候，還是看不見上牙齒。」

Philips 醫生認為，皺紋和笑紋不會影響人優雅地老去，但牙齒卻是大問題。「牙齒的衰老和磨損會對人的外表產生巨大影響。」他說：「35歲以後，沒有任何東西比健康的微笑讓你更顯年輕。」

對於某些人來說，瓷牙貼片也許就能解決問題，可以延長上牙齒或改善牙齒的「結構」。（將一個薄的瓷殼粘在現有牙齒上，Philips 醫生的收費大約 \$1,800 每片。）但是，如果牙齒已經移動或彎曲（例如我的牙齒），修正便唯一的選擇。

在我下決定之前，Hibberd 醫生將我交給牙周病醫生進行檢查。（「療程開始之前，我需要確定妳牙齒狀況良好。」她說。）之後，醫生給我兩個選擇：普通牙箍或隱形牙箍（Invisalign），這是成年人主要的治療方法。雖然兩種方法都能達到相同效果，但使用隱形牙箍不會影響進食和飲用，而且還不太顯眼（它就像一個透明的美白牙托，每天佩戴22小時，每七天按照牙齒實際移動情況進行調整更換）花費大約 \$4,000 到 \$8,000 不等。如果有嚴重蛀牙或鬆脫情況，可能需要進行額外療程，例如做牙套等。

最後，我決定用隱形牙箍，我覺得值得花費。如果不去正視牙齒問題，容易出行蛀牙、開裂的情況，演變到最後情況可以很嚴重。整齊的牙齒對牙齒健康也很重要，更易於清潔。最重要一點，還能令人自信倍增，Hibberd 醫生說道。

「大家通常只會擔心額頭上的皺紋。」Hibberd 醫生說：「其實，一旦矯正了牙齒，人便會變得更有自信，更愛笑，自信地露出牙齒，感覺更年輕、更有活力。」

Hibberd 醫生叫我保留第一個「牙托」，到療程結束後與最後一個作對比，看到它們的差別我必定會大嚇一跳。每個牙箍只會用一次，療程為時約一年半。在離開 Hibberd 醫生診所的路上，我遇見一位年約五十的女人，她已進入隱形牙箍療程的最後階段。她告訴我，箍牙後最明顯的變化是「飽滿感」重歸臉上，然後，她向我露出了明亮、自信的笑容，任何人都會被這樣的笑容迷住，相信我的母親也不例外。

美白精選

自信的笑容，牙齒整齊，潔白亮麗亦必不可少



像唇彩，但是給牙齒用的。光澤質感能提升牙齒亮度，綠茶提取物和荷荷巴油更能滋養牙齦。

APA BEAUTY TOOTH GLOSS, \$37, NET-A-PORTER.COM



由古老的印度「阿育吠陀」（Ayurvedic）療法流傳下來的油拔法（oil pulling），對減少牙菌斑，美白牙齒的療效早已得到肯定。小袋包裝攜帶和使用都很方便。

KISMET COCO RINSE COCONUT OIL PULLING KIT, \$30 (14 SACHETS), THEBAY.COM



高科技 LED 設備，能幫助牙齒達至如珍珠般潔白效果。無痛，使用簡單容易，每天只需8分鐘，持續使用10天。

GLO SCIENCE GLO BRILLIANT WHITENING DEVICE, \$239, URBANOUTFITTERS.CA



來自經典小眾品牌 Marvis 亮白牙膏，令您感覺乾淨到好像剛從牙醫診所洗完牙一樣，時尚別緻的包裝更能特顯個人品味。

MARVIS WHITENING MINT TOOTHPASTE, \$12, HOLTRENFREW.COM

如果只能選一個

我們的美容總監 Katherine Lalancette 已經成功找出市場上最好的風筒產品

攝影 JEFFREY CARLSON

事實：每季推出市場的美容新產品多不勝數。另一事實：全世界沒有一人有時間將所有產品逐一試用。在「如果只能選一個」專題系列中，我們深入探究，親身測試，務求從中甄選出最頂級的產品。

在我一歲生日的時候，家人拍攝了視頻，在短片中，我很努力想吹滅生日蛋糕上的蠟燭，但卻不懂得調動肺部力量。現在，每當我使用風筒時，我便能再次感受到那種無力感：像小孩子般感到失望與沮喪。

作為一位擁有一把不聽話頭髮的我，必須要認真選擇風筒。我甚至連出去旅行前都要預先聯絡民宿，瞭解他們備有怎樣的風筒，再看看是否需要自己帶（知道我有認真吧。）多年來，我未有停止過尋覓，希望能找到一款風筒，能每天給我頭髮美的承諾。

我的結論是：風筒跟冬季的禦寒大衣非常相似：質量差便難免受苦。養眼又時髦的短裝毛毛大衣確實會令人感到無比興奮，但如果買了便宜貨，最後你很可能會被凍死——還有你的頭髮，可能會被靜電玩死。回到風筒的話題，該買哪一款好呢？歷經無數款產品試用的我，現在正式宣佈：我已成功找到理想的它。現在，可以切蛋糕慶祝了。



如果只選一款風筒，那就選...

這款充滿智慧，功能卓越的風筒能滿足我所有需求。想要光滑柔順？開啓離子模式便可；想要豐盈感？手指一按便是。五種加熱模式和兩種速度設置，打造理想髮型無難度。符合人體工學的設計和自動暫停傳感器（放下便會自動關閉）讓乾髮造型整個過程變得輕鬆自如。有了它，頭髮便能時刻保持良好狀態。

T3 CURA LUXE DRYER, \$365, THEBAY.COM



如果預算充足

這部 Supersonic 風筒馬力強大（比大多數風筒馬力高約六倍）、高壓噴射風速，令人聯想到飛機引擎。當然，它價格不菲，但先進的設計能加快吹乾頭髮的速度，更減少對頭髮的損壞，省力省時間。

DYSON SUPERSONIC HAIR DRYER, \$500, DYSON-CANADA.CA



如果要去旅行

向民宿查詢風筒的問題有時候會令人感到很尷尬（這點我承認）。你需要一個有足夠馬力且輕巧便攜的出行好伴侶。帶上它，無論何時何地頭髮都能以最佳狀態示人。

GHD FLIGHT WANDERLUST TRAVEL HAIR DRYER, \$149, CHATTERS.CA



如果髮質毛躁

這款風筒專注於順滑髮絲。利用紅外線熱能輕柔滲透入髮絲並鎖住水分，更可產生負離子能撫平角質層，對抗髮絲飛翹和靜電。簡單來說，就是令頭髮更有光澤，更柔軟，更易於打理。

SEPHORA COLLECTION BLAST: INFRARED HAIR DRYER, \$131, SEPHORA.CA



如果要維持卷髮生命力

它並非是一個配了大風罩的普通風筒，它是特別為卷髮而設。掌型設計能提供360度環繞氣流，有助維持頭髮捲曲效果，獨特的出風方式更可增加髮根支撐力，增加蓬鬆感。

DEVACURL DRYER & DEVAFUSER, \$211, DEVACURL.COM



如果想要物廉價美

這款產品以耐用見稱。使用無刷馬達令產品壽命延長多達十倍（與市場上大多數風筒比較），使用壽命長達5,000小時。以一次吹乾頭髮15分鐘計算，可以使用多達20,000次。

CONAIR INFINITIPRO 3Q HAIR DRYER, \$80, AMAZON.CA

顧盼生輝 神采飛揚

在本刊「親身試驗」專題系列中，專欄作家 Leah Rumack 驗證了當下最熱門的新美容療程，讓她臉上疲態盡消。她發現，想要收獲理想效果，動刀並非必然

插畫 OANA CAZAN

在某天早上，我一邊笨拙地沖著咖啡，一邊聽到我七歲的兒子對我說：「妳的樣子很殘啊。」他還說「塗睫毛液妳會比較好看，不塗會比較怪異。」

他說得沒錯，我確實一臉倦容。踏入四字開頭的年華，沒有睫毛液的雙眼疲態畢露。由於遺傳原因，黑眼圈還很明顯。已用過無數眼霜，包括奢華的 Valmont 眼膜，豐富的山金車、綠茶和咖啡因精華亦只能帶來短暫輕微的改善。看來，我必須要借助更強大的武器來對付它。

「當要形容一個人疲憊時，眼睛是最多人提到的地方。」整形外科醫生 Brett Beber 說道：隨著年齡的增長，除了淚溝細紋會加深以外，眉毛會下垂，眼皮也會變鬆弛。期間，他伸手將我的眼皮輕輕向上提，我的樣子一下子變得精神起來。「妳現在去做上眼皮手術效果會很好，」他樂觀地說：「四十歲做是個好年華！」

上眼皮手術（即提升眼睛的手術），外科醫生會將眼皮多餘皮膚和脂肪切除，有時只會局部麻醉，這點我根本不怕！雖然如此，我還是未有動刀的心理準備，而且沒有那麼多錢（約\$4,000），更無法兩三個星期時間不見人以躲藏那副未痊癒的驚嚇臉。最後我決定，分三步走，接受非手術治療。

我並沒有選擇常見的眼周皮膚

激光治療（復元期約十天），轉投 Beber 的最新科技，名為 Venus Viva 的射頻機，療程運用了熱量而非光能。適用膚色範圍廣是它其中一個好處，不像激光對膚色有限制（不能用於顏色較暗的皮膚）。

為了煥然一新的肌膚，我參加了每月一次，合共四次的「納米分段式射頻」（nano-fractional radio frequency treatments）療程（每次\$150），經歷了皮膚膠原蛋白被破壞再重生的過程。療程之間還穿插了八次多極射頻(Multi-Polar)和磁力脈衝(magnetic pulse)治療，每周一次（每次約\$100-\$180），以幫助收緊肌膚，淡化黑眼圈。Beber 還建議我於額頭位置注射微量的肉毒桿菌，達到輕微提升效果。大家要特別注意：肉毒桿菌一旦使用過多會引起下垂，很容易令皮膚出現皺紋。（我以前試過，很難看。）另外還有淚溝注射填充的療法，但對於淚溝不深、眼袋也不明顯的我來說，意義不大。

納米分段式射頻的治療頭外形就像一個方形的小電擊槍，熱能透過160根微針傳輸。治療師拉緊了我的眼睛下方和上方的皮膚，耳邊嘶嘶作響，每次動作大概維持約五秒。皮膚並沒有像我想像中痕癢，但卻像被一個火燙的微小鐵板壓上去一樣。雖然可以塗麻酔霜，但需時約45分鐘麻醉才起效，而治療過程僅

約15分鐘，大多人為了省事都不使用麻酔霜。熬過了15分鐘後，我的雙眼看起來就像被打了一拳，或者像奇怪的曬傷，又紅又腫，幸虧這種情況只持續了一天。

來到第二次療程，治療師想加強能量強度，但我很怕疼，為了說服我，他們可謂費盡唇舌。

「治療肯定會有些不舒服。」Beber 一再強調，如果設定的強度低，結果肯定沒那麼好。「你自己決定吧……」

好吧，我投降了。在接下來的三個療程，我同意逐漸增加強度。回想起來，麻酔霜起效的那45分鐘對我來說絕對是值得等待的。

在每月一次的鐵板烤燙之間，我便能輕鬆一下，既舒適又溫暖的眼部按摩每週一次，一共三次。結合了多極射頻和磁力脈衝的小型儀器「DiamondPolar」在我皮膚上滑動，雖然溫度頗高，但可以接受。期間，Beber 會每隔幾周於我額頭上進行一次微量肉毒桿菌注射，以確保不會用量過度。

完成所有療程後，我看起來精神多了，眼周的細紋明顯減少，雖然，黑眼圈並未有太大的改善。

我還需要一點最後的修飾。

近幾年，種植睫毛的風氣盛行，美睫店可謂是遍地開花。總所周知我的工作本身就有經常塗睫毛液的需要，我迷戀娃娃般卷翹纖長的睫毛。雖然我美睫的經驗豐富，但還

是無法避免睫毛被損的故事在自己身上發生，我的睫毛曾不幸被一位技術不足的美睫師毀掉。（長話短說：必須找口碑良好的店舖以策萬全！）

「種植的睫毛不能超出自身睫毛所能承受的重量。」多倫多 Annex 得獎美睫沙龍 Beyond Beauty 的老闆 Linh Nguyen 解釋說。我躺在小床上，她拿著一面鏡子，指著我某些位置的睫毛，對我說「看到沒？這些睫毛都折了。別再動它們，讓它們好好生長。」她指出我使用睫毛夾過火了。

我在 Beyond Beauty 重新種植了雙眼睫毛，耗時超過兩個半小時，費用\$325，之後視實際情況每兩至五週進行一次修補，價格約\$100至\$150一束。這是一種燒錢行為，無奈我已上癮。於種植睫毛中途，我起身去了趟洗手間，期間我發現有新的睫毛神奇地長了出來！瞬間我像著了魔一樣，內心開始不停盤算如何分配美容部分的支出：我可以自己染髮！也可以減少美甲次數！但有一點我很堅定，無論如何，必須要確保美睫方面的預算充足。

我第二天早上醒來下樓，扇動著纖長細密又卷翹的新睫毛。

「妳看起來很漂亮，媽媽。」我兒子一臉困惑地對我說。

我開心地穿過房間，飄到咖啡桌旁，拿起咖啡壺飛舞起來。

「是的！」我很同意。「我確實很漂亮。」

THE KIT

Editor-in-Chief
Laura deCarufel

Creative Director
Jessica Hotson
(on leave)

Chinese Editor
Renée Tse

Art Director
Celia Di Minno

Executive Editor
Kathryn Hudson

Beauty Director
Rani Sheen (on leave)

Katherine Lalancette

Fashion Director
Jillian Vieira

Digital Director
Caitlin Kenny

Managing Editor
Eden Boileau

Digital Editor
Jennifer Berry

Associate Art Director
Oana Cazán

Assistant Art Director
Poonam Chauhan

Publisher, The Kit
Giorgina Bigioni

Operations Director,
Digital Media
Kelly Matthews

Direct advertising
inquiries to:

Collab Director
Evie Begy, eb@thekit.ca

Collab Coordinator
Sarah Chan

Marketing & Special
Projects Coordinato
Lara Buchar



(c) 2019, The Kit,
a division of Toronto Star
Newspapers Limited.

President and CEO,
Torstar, and Publisher,
Toronto Star
John Boynton

Editor, Toronto Star
Irene Gentle



WOOLRICH

AMERICAN SOUL SINCE 1830

YORKDALE SHOPPING CENTRE
WOOLRICH.COM



喜歡嗎？



給個
讚
@THEKITCA



THE KIT

追蹤我們的社交平台

